

## **Stage Initial Entraîneur Fédéral 1er Degré** **Plongée Sportive en Piscine**

Vous êtes titulaire d'un brevet d'initiateur (E1) et d'un diplôme d'arbitre PSP de la FFESSM et vous souhaitez encadrer une ligne d'eau PSP ou enrichir vos séances plongées avec des exercices PSP, **la Commission Régionale PSP AURA en collaboration avec la région BFC vous donne rendez vous pour un stage initial de préparation au diplôme d'EF1 PSP. Il se décomposera de la façon suivante:**

- **3 séances en visio- conférence :**
  - 28/11/2022 de 19h30 à 21h30 : Environnement sportif + Notions Anatomie-Physiologie
  - 5/12/2022 de 19h30 à 21h30: Pédagogie et organisation de séance
  - 12/12/2022 de 19h30 à 21h30: Planification sportive
- **1 stage de mise en situation (½ journée ou 1 journée en fonction du nombre d'inscrits) le 4/02/2023**
- **1 examen le 11/03/2023**

**Les lieux du stage de mise en situation et l'examen seront fonction de la localisation des participants.**

L'objectif de la journée est de vous présenter les connaissances relatives à l'organisation et à la planification d'exercices PSP au travers les modules suivants :

- Connaissance du monde sportif et fédéral,
- Physiologie et santé,
- Entraînement appliqué à la PSP,
- Pédagogie appliquée à la PSP,
- Organisation d'une séance de PSP.

Ce stage initial vous donnera accès à un examen en Mars 2023 (date en cours de validation).

Le coût de la formation est de 20€ par candidat (chèque à remettre lors du stage de mise en situation à l'ordre du Comité AURA FFESSM).

Pour vous inscrire, merci d'envoyer votre inscription à cette adresse :  
arnaudfrance.350@gmail.com

La date limite d'inscription est fixée au 20/11/2022.

Arnaud FRANCE  
EF2 région AURA